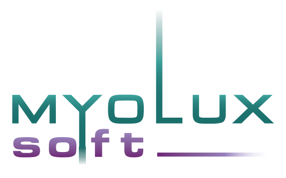
MYOLUX soft



Notice d’instructions du Myolux Soft



Notice d'instructions du Myolux Soft



I. Acquisition du Myolux Soft

1. Prescription dans le cadre de la rééducation d'une entorse de la cheville

Le Myolux Soft peut être prescrit par un professionnel de santé, médecin ou physiothérapeute (kinésithérapeute).

Deux cas de figures sont envisageables :

- Prescription après une consultation chez le médecin : un patient peut se faire prescrire un Myolux Soft par son médecin pour une rééducation à domicile d'une entorse légère de la cheville ou du genou, ou pour une remobilisation du membre inférieur après une immobilisation. Cependant, cette prescription doit comporter deux séances de physiothérapie, afin que le physiothérapeute puisse régler le Myolux Soft et initier le patient à son utilisation. L'utilisateur emploie ensuite cet appareil en autonomie à son domicile.

- Le patient est rééduqué par un physiothérapeute pour une entorse grave de la cheville ou du genou. Celui-ci lui prescrit un Myolux Soft à utiliser lors des séances de physiothérapie. L'utilisateur est alors sous la responsabilité du professionnel de santé. A la suite des séances de rééducation, il utilisera l'appareil à son domicile.

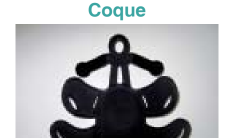
2. Acquisition en autonomie dans le cadre d'un travail préventif

- L'utilisateur souhaite utiliser le Myolux Soft à titre préventif pour lutter contre les entorses de cheville et du genou, ou les chutes chez les seniors. Il pourra se procurer un appareil en pharmacie ou chez un revendeur, et obtenir toutes les informations utiles à son réglage et à son utilisation en autonomie, dans la présente notice d'instructions.

II. Matériel et nomenclature

Le chausson Myolux Soft est composé de trois éléments :
- une coque
- un système de fermeture (appelé plastron)
- un articulateur

Coque



Plastron



photo4

Le chausson Myolux Soft couvre les pointures allant de **35 à 45**.

III. Installation du matériel

L'articulateur du Myolux Soft est à mettre en place dès sa première utilisation.

1. Montage de l'articulateur par le physiothérapeute dans le cadre d'un soin d'une entorse de la cheville

Le montage de l'articulateur sous la coque est effectué par le physiothérapeute. Une fois l'articulateur en place, l'utilisateur n'est plus autorisé à le positionner différemment.

2. Montage de l'articulateur par l'utilisateur de manière autonome, dans le cadre d'un travail préventif

L'utilisateur doit suivre les indications ci-après :



- **Pour le soin d'une cheville droite**, le méplat de l'articulateur doit être positionné face à l'inscription **3 RIGHT FOOT** imprimée en relief sur la semelle de la coque.

> Vérifiez que les deux ergots, situés sous la semelle de la coque, sont bien positionnés dans les cavités de l'articulateur.

- **Pour le soin d'une cheville gauche**, le méplat de l'articulateur doit être positionné face à l'inscription **3 LEFT FOOT** imprimée en relief sur la semelle de la coque.

> Vérifiez que les deux ergots, situés sous la semelle de la coque, sont bien positionnés dans les cavités de l'articulateur.

Méplat

Inscriptions en relief : 3 Left Foot pour le pied gauche

Ergots de positionnement de la coque

Inscriptions en relief : 3 Right Foot pour le pied droit

Cavités de l'articulateur

Remarque : L'articulateur est bien positionné lorsque le méplat est orienté vers l'intérieur du pied.

Méplat positionné pour le pied droit

3. Positionnement de l'articulateur

Suivant la pathologie et les exercices à effectuer, l'articulateur peut être positionné selon différentes orientations. Pour cela, les ergots de positionnement de la coque peuvent occuper différentes cavités de l'articulateur. Le méplat « AVT INT » de l'articulateur doit, quel que soit le pied, être orienté vers l'avant et l'intérieur du pied. Le méplat sert de viseur pour les repères d'angulation présents sur la surface inférieure de la coque.

Les différentes positions de l'articulateur :
1 : l'axe de déstabilisation est l'axe antéropostérieur. La déstabilisation se fait totalement latéralement (pronation/supination du pied).
2 : l'axe de déstabilisation est à 27° par rapport à l'axe antéropostérieur.
3 : l'axe de déstabilisation est à 45° par rapport à l'axe antéropostérieur. La déstabilisation suit un mouvement d'inversion et d'éversion du pied.
4 : l'axe de déstabilisation est à 90° par rapport à l'axe antéropostérieur. La déstabilisation se fait suivant un mouvement de flexion et d'extension du pied.

Dans le cas où l'articulateur est déplacé par l'utilisateur, la société CEVRES Santé se dégage de toute responsabilité.
En cas de séparation de l'articulateur d'avec la coque, prévenir son prescripteur afin qu'il les remette en place.

photo9

Changement de position de l'articulateur :
Lors du retrait de l'articulateur pour le changer de position, veillez à utiliser la technique suivante : Effectuer un mouvement combiné de rotation et traction de l'articulateur sur la coque.

Mouvement de rotation



Mouvement de traction



A vérifier impérativement avant chaque utilisation :

1. Informations de sécurité

Vérifier l'état d'usure de la semelle antidérapante.

S'assurer de la solidité du lien entre l'articulateur et la coque.

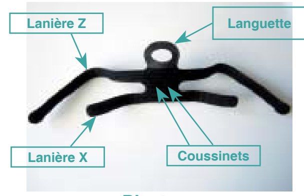
S'assurer que le mouvement de bascule de l'articulateur s'effectue sans la moindre résistance. Vérifier le bon état de la coque et du plastron.

Tout défaut de fonctionnement de l'articulateur ou de la coque doit faire l'objet d'un retour à la société Cevres Santé.

2. Conseil de pose

L'orthèse est dédiée à un pied (gauche ou droit), et ne doit pas être utilisée à l'autre pied sans modifier le réglage. L'orthèse s'utilise pied nu.

Ne pas utiliser de chaussette (sauf en cabinet pour des raisons d'hygiène et sous contrôle du physiothérapeute) ou de bas, afin d'éviter le glissement de l'avant du pied.



Plastron



Coque

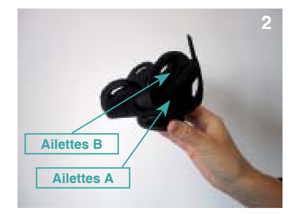
3. Positionnement de l'orthèse

REGLAGE DE LA COQUE

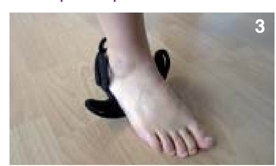
1. Redresser les ailettes B.

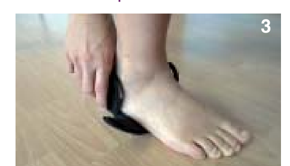


2. Configurer sommairement l'arrière du talon en venant accrocher les extrémités des ailettes A contre les ailettes B.



3. Placer la coque au sol et positionner le talon contre la base des ailettes A et B. Réajuster les attaches talon si nécessaire. Attention le Myolux Soft n'est pas une orthèse de contention. Ne pas trop serrer les ailettes autour du talon, sous peine de provoquer des ouvertures inopinées de la coque.





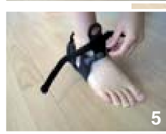
SERRAGE ET REGLAGE DU PLASTRON

4. Positionner les coussinets sur le cou de pied, la languette dirigée vers la jambe.

5. De chaque côté du pied, relever les ailettes C, y engager les lanières X qui viennent s'attacher sur elles-mêmes. Ajuster et serrer légèrement. Attention, de la même manière que pour l'arrière pied, il est indispensable de ne pas trop serrer les lanières.

6. Verrouiller en accrochant les lanières Z sur elles-mêmes.









4. Information de sécurité

L'utilisateur ne doit pas excéder une masse corporelle de **120kg**.

IV. Utilisation du matériel

Informations de sécurité et mauvais usages

Concernant l'usage :

- Ne pas exécuter de sauts avec l'orthèse au pied
- Ne pas courir : un des deux pieds doit toujours être en contact avec le sol
- Ne pas mettre le dispositif en contact avec la bouche ou les yeux
- Ne pas inhaler les fumées de combustion du produit

Concernant l'utilisateur :

- Ne pas utiliser sous l'emprise de médicaments entraînant des perturbations de l'équilibre ou de l'état de vigilance, d'alcool ou de stupéfiants.
- Toute personne présentant des troubles de la posture, de l'équilibre ou de stabilité ne devra utiliser le Myolux Soft que sur avis médical.



Concernant le milieu d'utilisation :

- Ne pas utiliser sur terrain mouillé, gelé, glissant, caillouteux, ou surface non homogène
- Ne pas utiliser dans des milieux trop confinés comportant des obstacles
- Ne pas utiliser en hauteur
- Ne pas utiliser dans les escaliers
- Ne pas utiliser sur tapis

Usage particulier :

Lors de l'utilisation du Myolux Soft durant les séances de physiothérapie, le physiothérapeute peut s'octroyer des libertés d'usage suivant ses connaissances médicales sous sa propre responsabilité (utilisation dans des escaliers, en course, etc.).

Particularités :

- Le système de fermeture du Myolux Soft est conçu pour favoriser l'apprentissage des bons mouvements.

- L'utilisateur doit contrôler le mouvement autour de l'articulateur sans s'appuyer contre les ailettes du Myolux Soft, sinon celles-ci se défont. Le non respect de cette consigne provoquera l'ouverture des fixations.

- L'exercice est réussi à partir du moment où les attaches des ailettes restent fixées pendant sa réalisation. Ceci est le garant d'un travail musculaire satisfaisant. Une inscription apposée sur la coque informe l'utilisateur de cette fonctionnalité du produit.

If straps open =
Incorrect Exercise

V. Exercices

Pour tous les exercices, toute la surface antidérapante de l'articulateur doit être tenue en contact avec le sol.

1. Exercices de rééducation et de prévention des entorses de la cheville

*Pour l'ensemble de ces exercices, l'articulateur doit être en **position 3***

EXERCICES EN STATIQUE



Exercice 1 : Proprioception de la cheville

Position

- En position sur un pied équipé du Myolux Soft, l'autre pied est maintenu en l'air, les mains en contact avec un mur.

Mouvement

- L'avant du pied et les deux orteils internes ne doivent pas décoller du sol.
- Empêcher le pied de se poser au sol sur son bord extérieur.

Critères de réussite

- Tenir 6 à 10 secondes, se reposer 6 à 10 secondes en reposant l'autre pied au sol.
- Effectuer 5 séries (6 à 10 secondes d'exercices + autant de repos).

Attention : l'exercice est bien réalisé si les scratchs ne se défont pas.

Exercice 2 : Proprioception de la cheville

Mêmes consignes que l'exercice 1, sans toucher le mur.

Attention : l'exercice est bien réalisé si les scratchs ne se défont pas.



Exercice 3 : Proprioception de la cheville

Mêmes consignes que l'exercice 2, les yeux fermés, face au mur sans le toucher.

Attention : l'exercice est bien réalisé si les scratchs ne se défont pas.

Exercice 4 : Renforcement musculaire des muscles éverseurs

Position

- En position sur un pied équipé du Myolux Soft, l'autre pied est maintenu en l'air, les mains en contact avec un mur.

Mouvement

- A partir d'une position pied en appui sur son bord extérieur, remonter le petit orteil en haut et en dehors puis l'ensemble de l'avant pied, et redescendre en position initiale, genou tendu. La montée doit être la plus explosive (rapide, travail concentrique) possible alors que la descente doit être la plus lente possible (travail excentrique).

Critère de réussite

- Effectuer trois séries de 10 mouvements entrecoupées de 2 minutes de repos.

Attention : l'exercice est bien réalisé si les scratchs ne se défont pas.

EXERCICE EN DYNAMIQUE

Exercice 5 : Reprogrammation neuromusculaire à la marche

Afin d'équilibrer la hauteur des deux pieds, il existe deux configurations pour cet exercice :

- Soit l'utilisateur a les deux pieds équipés de Myolux Soft.
- Soit le pied non équipé de Myolux Soft porte une chaussure classique avec une semelle d'environ 2 cm.

Mouvement

- Marcher normalement en attaquant chaque pas avec le talon.

Critère de réussite
- Dérouler le pas en limitant au maximum la bascule du pied vers l'extérieur.

Attention : l'exercice est bien réalisé si les scratchs ne se défont pas.

2. Exercices de performance posturale : prévention des chutes chez les séniors

Il s'agit d'exécuter les 5 exercices présentés dans le paragraphe précédent (rééducation et prévention des entorses de la cheville). Cependant, chaque exercice devra ici être réalisé dans des conditions progressives de difficulté. La difficulté de la tâche est conditionnée par la position de l'articulateur.
Chaque exercice devra être exécuté avec l'articulateur en position 1, puis 2, puis 3. Il convient de modifier la position de l'articulateur seulement lorsque l'étape précédente est parfaitement maitrisée.
Un exercice complémentaire (Exercice 6), doit être réalisé afin de limiter le risque d'accrochage de l'avant-pied au sol lors de la marche, facteur de chute important chez les séniors et les personnes atteintes d'une déficience (origine centrale ou périphérique) des muscles releveurs de pied.

Exercice 6 : Renforcement en charge des muscles releveurs de pied

*Pour cet exercice, l'articulateur doit être en **position 4**.*

Position
- En position sur un pied équipé du Myolux Soft, l'autre pied est maintenu en l'air, les mains en contact avec un mur.

Mouvement
- A partir d'une position avant-pied en appui sur le sol, remonter l'avant-pied en l'air puis redescendre en position initiale, genou tendu. La montée doit être la plus explosive (rapide, travail concentrique) possible alors que la descente doit être la plus lente possible (travail excentrique).

Critère de réussite
- Effectuer trois séries de 10 mouvements entrecoupées de 2 minutes de repos.

Attention : l'exercice est bien réalisé si les scratchs ne se défont pas.



VI. Entretien du matériel

La semelle antidérapante positionnée sous l’articulateur doit être vérifiée avant chaque utilisation. Elle doit être remplacée (changement de la platine inférieure) :
- Si son usure est trop prononcée
- Si elle présente une déchirure ou un trou
- Si elle ne tient plus sous l’articulateur

Les autres parties du Myolux Soft, que ce soit la coque ou le plastron, ne nécessitent pas d’entretien particulier. Il suffit, si nécessaire, de les nettoyer à la main avec un savon doux. Les velcros du système de fermeture peuvent être nettoyés à l’aide d’un aspirateur.

Consignes d’hygiène dans le cas d’une utilisation en cabinet de physiothérapie :
- Le patient doit utiliser le Myolux Soft avec une chaussette.
- Lors du passage du Myolux Soft d’un patient à un autre, le physiothérapeute doit utiliser un produit désinfectant.

Nous recommandons l’utilisation du produit désinfectant ANIOS WIP’ANIOS. Il s’agit de lingettes humides à appliquer à l’intérieur et à l’extérieur de la coque et du plastron. Il suffit pour cela d’ouvrir le Myolux Soft par le réglage du talon et de passer la lingette à l’intérieur et l’extérieur de la coque. Pour l’utilisation de ce produit, se référer à son mode d’emploi.

VII. Consignes de stockage

Le produit doit être stocké dans un endroit sec, à l’abri de la lumière solaire directe et des sources de chaleur. La température ambiante doit se trouver entre 15° et 25°.
Garder le lieu de stockage propre.
Le lieu de stockage doit être bien ventilé.
Ne pas boire, manger ou fumer sur le lieu de stockage.
Les produits ne doivent pas être écrasés les uns sur les autres. Il est cependant possible de les empiler dans des étagères adaptées.

VIII. Certificat de garantie

Le produit est garanti pendant une période de 1 an à compter de la date de livraison.

Date de livraison :

AVANT TOUTE UTILISATION,
CONSULTEZ LA NOTICE D'INSTRUCTIONS

Fabricant
CEVRES Santé
Savoie Technolac
BP 322 - 73377 Le Bourget du Lac Cedex
Tél. : 33 (0)4 79 25 25 47
Fax : 33 (0)4 79 65 76 08
www.myolux.com



La société CEVRES Santé déclare que le produit « **Myolux Soft** » est conforme aux exigences de la directive Européenne 93/42/CEE.

MYOLUX soft